Rasul saw berkata kepada Ali bin Abi Thalib kw : “Wahai Abul hasan, maukah kau kuajari doa yg bermanfaat untukmu dan bermanfaat untuk orang yg kau ajarkan padanya?, hingga dikuatkan dihatimu apa yg kau pelajari, maka bila di malam jum’at maka bangunlah pada sepertiga malam terakhir, bila tidak mampu maka dipertengahan malam, bila tidak mampu maka di awal malam, dan kau baca di rakaat pertama fatihah dan surat yaasin, lalu rakaat kedua fatihah dan surat Addukhaan, lalu rakaat ketiga fatihah dan surat Assajdah, lalu rakaat keempat fatihah dan surat tabaarak (almulk)
Bila kau selesai dari tasyahud maka pujilah Allah dengan sebaik2 pujian, lalu bershalawatlah kepadaku dan semua para nabi, dan beristighfarlah untuk saudara2mu yg telah mendahuluimu dalam beriman, dan beristighfarlah untuk mukminin dan mukminat, lalu setelah itu semua ucapkanlah :

اَللَّهُمَّ ارْحَمْنِيْ بِتَرْكِ الْمَعَاصِيْ أَبَدًا مَا أَبْقَيْتَنِيْ، وَارْحَمْنِيْ أَنْ أَتَكَلَّفَ مَا لاَ يُعِيْنُنِيْ، وَارْزُقْنِيْ حُسْنَ النَظَرِ فِيْمَا يُرْضِيْكَ عَنِيْ، اَللَّهُمَّ بَدِيْعُ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ، ذَا الجَلاَلِ وَالْاِكْرَامِ، وَالعِزَّةِ الَّتِيْ لاَ تُرَامُ، أَسْأَلُكَ يَا أَللهُ، يَا رَحْمَنْ، بِجَلاَلِكَ وَنُوْرِ وَجْهِكَ، أَنْ أُفَطِّرَ قَلْبِيْ حِفْظَ كِتَابِكَ كَمَا عَلَّمْتَنِيْ، وَارْزُقْنِيْ أَنْ أَتلُوَهُ عَلَى النَّحْوِ الَّذِيْ يُرْضِيْكَ عَنِيْ،
اَللَّهُمَّ بَدِيْعَ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ، ذُا الجَلاَلِ وَالْاِكْرَامِ، وَالعِزَّةِ الَّتِيْ لاَ تُرَامُ، أَسْأَلُكَ يَا اللهُ، يَا رَحْمَنْ، بِجَلاَلِكَ وَنُوْرِ وَجْهِكَ، أَنْ تُنَوِّرَ بِكِتَابِكَ بَصَرِيْ، وَأَنْ تُطلِقَ بِهِ لِسَانِيْ، وَأَنْ تُفَرِّجَ بِهِ عَنْ قَلْبِيْ، وَأَنْ تَشْرَحَ بِهِ صَدْرِيْ، وَأَنْ تُشْغِلَ بِهِ بَدَنِيْ، فَإِنَّهُ لاَ يُعِيْنُنِيْ عَلَى الحَقِّ غَيْرُكَ، وَلاَ يُؤتِيْهِ إِلاَّ أَنْتَ، وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ العَلِيِّ العَظِيْمِ

Wahai Abulhasan (Ali bin Abi Thalib kw), perbuatlah hal itu selama 3X malam jumat, atau lima kali atau tujuh kali, niscaya Allah akan mengabulkanmu insya Allah
Mustadrak ala shahihain hadits no.1190, berkata Imam Hakim bahwa hadits ini memenuhi syarat shahihain.